

**Myśli lutego**

**„Bardziej od pieniędzy, potrzebujesz miłości. Miłość to siła nabywczą szczęścia.”**  
- Phil Bosmans

**Zdecyduj, co będziesz czytać!****OGÓLNOPOLSKIE  
WYBORY KSIĄŻEK**

Nasza szkolna biblioteka włączyła się do akcji *Ogólnopolskie Wybory Książek* pod patronatem Minister Edukacji Narodowej Joanny Kluzik-Rostkowskiej.

Szkolną akcję wyboru najbardziej interesujących (wg. uczniów) książek przeprowadziła 10 i 11 lutego 2015 r. pani bibliotekarka przy współpracy polonistów. W wyborach wzięli udział uczniowie ze wszystkich typów szkół naszego Zespołu.

Zestaw tytułów, które wskazali uczniowie, zostanie opracowany w połowie lutego i przesłany do organizatora - redakcji miesięcznika „Biblioteka w Szkole”. Pełna lista książek będzie dostępna do wglądu w bibliotece szkolnej.

Pani Edyta Rutkowska dziękuje wszystkim, którzy wzięli udział w wyborach.

Ada Sienkiewicz, kl I TŻ

**W tym numerze:**

- Ogólnopolskie wybory książek** 1
- Co zamiast cukru** 2
- Pyszna tradycja tłustego czwartku** 2
  
- Liryka kuchcika** 3
- Walentynki** 3
- Współczesny poeta o.....** 4
- Konkurs na prezentację multimedialną o Janie Karaskim** 5
- Dzień logistyki i portów lotniczych** 6



**Kaloria**

Mała, wredna istota, która mieszka w twojej szafie i co noc zszywa ci ciaśniej ubrania.



VIA LOLMANIA.PL

WIECEJ NA DEMOTYWATORY.PL

**CO ZAMIAST CUKRU??**

Wielkimi krokami zbliża się wiosna. Z przyjemnością schowamy głęboko do szafy zimowe kurtki i płaszcze. Bez wątplenia wiosna to też znakomity czas, aby zadbać nieco o swoje dobre samopoczucie, zdrowie i zmienić różne nawyki żywieniowe. Są osoby, które nie przepadają za słodyczami... Ale znaczna większość je po prostu uwielbia! Słodka czekoladka, batonik czy pyszne ciasteczko do kawy to cudowna na-

groda, którą można się nagrodzić z każdej okazji. Niestety cukier zawarty w słodyczach to nasz wróg. Powoduje on nie tylko, że nasze ubrania się „zwężają”, ale także wiele dolegliwości i chorób. Nie na darmo nazywany jest białym zabójcą. Nie tylko świetnie smakuje, ale i uzależnia. Po jakimś czasie trudno nam sobie wyobrazić dzień bez czegoś słodkiego. Jak temu zaradzić? Starajmy się wprowadzić do swojej diety kilka produktów, które oprócz odrobiny słodyczy są też źródłem cennych witamin i minerałów:

- suszone owoce - przede wszystkim daktyle, ale także figi, morele, żurawina i rodzynki,
- miód,
- orzechy - migdały, włoskie, laskowe oraz nerkowce,

- gorzkie kakao i gorzka czekolada - minimum 70%,
- kasza jaglana oraz płatki owsiane.

Wykorzystanie tych produktów do ciast i deserów, zwłaszcza w połączeniu z produktami mlecznymi może być doskonałym źródłem energii, będzie sprzyjało utrzymaniu zgrabnej sylwetki, a cenne minerały mogą być nam pomocne w procesie zapamiętywania i nauki. Do tego obowiązkowo regularnie spożywane posiłki i brak podjadania. Zachęcam, dbajmy każdego dnia w swoje zdrowie

Marta Kulesza

**PYSZNA TRADYCJA TŁUSTEGO CZWARTKU**

Tradycja Tłustego czwartku sięga w Polsce XVII w. Dzień ten rozpoczyna ostatni tydzień karnawału i zgodnie ze zwyczajem dozwolone jest w nim objadanie się. Najpopularniejsze potrawy w tym dniu to znane i lubiane przez wszystkich pączki oraz faworki, zwane w niektórych regionach chrustem.

Chcąc uczcić tę pyszną tradycję, podjęliśmy próbę wytworzenia pączków podczas zajęć praktycznych realizowanych w ramach przedmiotu *Procesy technologiczne w gastronomii*. Dziewczeta z klasy II Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych dowiedziały się, ile wysiłku i czasu wymaga technologia produkcji ciasta drożdżowego. Przekonały się również, ile satysfakcji daje udany efekt wyteżonej pracy, jak

bardzo cieszy oko, a jeszcze bardziej podniebienie.

I choć nie udało nam się poczęstować naszymi wyrobami wszystkich pracowników szkoły oraz naszych kolegów i koleżanek, bowiem musielibyśmy poświęcić

na to całą, długą, ciemną noc, to dla każdego w tym wyjątkowym i miłym dniu znalazł się pyszny i słodki pączek z nieco innego źródła ;-)

Marta Kulesza



## LIRYKA KUCHCIKA :-)

„Kucharze, żywieniowcy – różnie o nas mówią,  
 Gdy pichcić zaczynamy, wnet nas bardzo lubią... ;-) )  
 Zmysły wszystkich w szkole skutecznie drażnimy,  
 Gdy w kulinarnym fachu się doskonalimy.  
 Czasem palce lizać, tak nam wyjdzie smacznie,  
 Czasem nasze danie jest słabsze nieznacznie...  
 Lecz z popełnianych błędów też dla nas nauka,  
 Bo wcale nie jest łatwa kulinarna sztuka.  
 Aby nasze poczynania się doskonaliły  
 Hojne i Szanowne Panie nowe miejsce nam sprawiły,  
 W nim spokój, przestrzeń i większe możliwości,  
 A dla nas powód do ogromnej radości.  
 Za to z serca podziękowanie składamy,  
 Pilnie uczyć się w tych progach mocno postaramy”.



W podziękowaniu za nowe miejsce do nauki, pracy i rozwijania kulinarnych pasji dla pani dyrektor Marii Beaty Leszczyńskiej i Kierownika Szkolenia Praktycznego pani Magdaleny Lusy

Marta Kulesza wraz z młodzieżą z Technikum Żywności i Usług Gastronomicznych

## WALENTYNKI

### Skąd się wzięły?

Co roku kupujesz swojemu ukochanemu lub ukochanej prezent, jecie razem romantyczną kolację i wyznajecie sobie miłość? A czy znacie historię Święta Zakochanych? Zaczniemy od samego początku. Czym jest dzień zakochanych i jaka jest jego historia? W Polsce walentynki obchodzi się od lat 90 XX wieku. Pierwowzorem Walentynki był zwyczaj obchodzony w starożytnym Rzymie, gdzie 14 lutego obchodzony był Dzień Płodności i Macierzyństwa. Z tej okazji każda młoda, niezamężna kobieta wrzucała do wiel-

kiego dzbana kartkę ze swoim imieniem. Następnie kawalerowie losowali kartki. Ta, którą wylosował, stawała się jego partnerką na świąteczne zabawy, a nieraz i na całe życie.

### Walenty? A kto to taki?

Patronem Dnia Zakochanych jest Święty Walenty, który żył w III wieku w Rzymie. Był księdzem i prawdopodobnie lekarzem. W tym okresie cesarz Klaudiusz II zabronił ślubów, twierdząc, że żonaci mężczyźni z wielką niechęcią wstępowali do armii. Biskup Walenty potajemnie udzielał ślubów, łamiąc rozkazy cesarza, za co został uwięziony i skazany na śmierć.

Według legendy Walenty zakochał się w córce strażnika, a przed swą egzekucją posłał do niej list pożegnalny, podpisany "od Twojego Walentego".

Cd na następnej stronie..



Cd z poprzedniej strony..

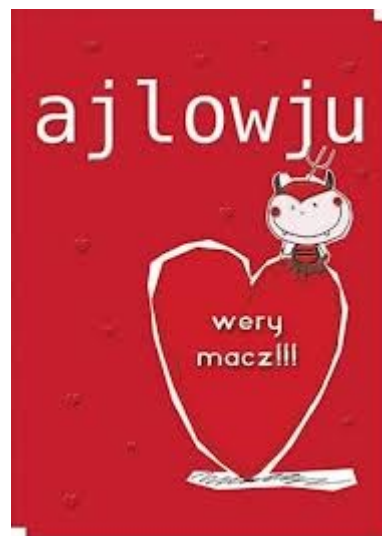
### Skąd niechęć do Walentynek?

Niektórzy wypowiadają się na temat Walentynek negatywnie, uważają, że jest to święto komercyjne, kiczowate, przesłodzone .... Niechęć do walentynek wywołana jest nie tyle ideologicznym potępieniem święta komercji, ile (być może) brakiem partnera, któ-



ry to brak dla niektórych jest wyraźnym problemem. Ci ludzie zapominają jednak o tym, że prędzej, czy później również się zakochają i zmienią swoje nastawienie do tego święta. Może warto byłoby zdobyć się na odwagę i wyznać uczucia? Bo przecież "Każda chwila bez miłości jest chwilą straconą" – Tasso.

Kinga Bońkowska, kl. III TEPiT



### Do czego dochodzimy????

### WSPÓŁCZESNY POETA O WALENTYNKACH I KULTURZE MASOWEJ.

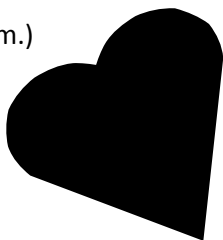
T. Różewicz „Walentyńki” (fragm.)  
(poemat z końca XX wieku)

w dniu Świętego Walentego  
roku pańskiego 1994  
słuchałem ćwierkania  
pani redaktorki „radia bzdet”

[...] cip cip cip dziewczynki  
życzymy wszystkiego naj naj naj  
wszystkim zakochanym  
bo to dzisiaj ich święto  
cip cip cip

szaleństwo w wielkich domach  
towarowych

Amerykane kupują Amerykankom  
biżuterię bieliznę słodycze  
wszystko w kształcie  
czerwonego serduszka  
epidemia „ejds” sprawiła  
że obyczajem stało się  
wręczanie zakochanym prezerwatyw  
ozdobionych serduszkami  
wisiorki w kształcie serduszka  
bombonierki  
21-letni chłopak (w kształcie serduszka?)  
zamordował czteroletniego synka  
na pytanie dlaczego to zrobił  
młody ojciec odpowiedział  
„tak długo i tak głośno płakał  
aż mnie zdenerwował”  
jego 16-letnia żona  
powiedziała płacząc  
„wiem że źle zrobił  
ale ja go kocham” [...]



## KONKURS NA PREZENTACJĘ MULTIMEDIALNĄ O JANIE KARSKIM

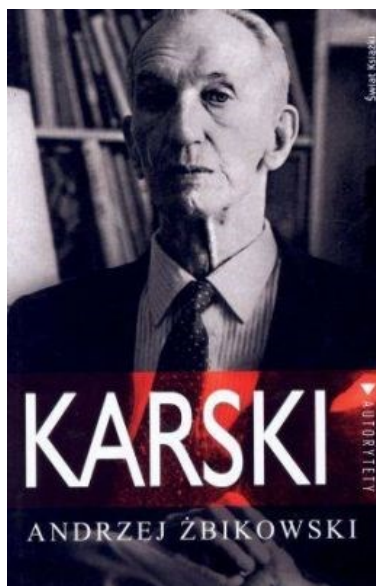


Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie w listopadzie 2014 roku zaprosiła uczniów szkół ponadgimnazjalnych powiatu legionowskiego do udziału w kon-

kursie pod patronatem Starosty Legionowskiego na prezentację multimedialną "Karski. Niech świat się dowie..."

W konkursie wzięła udział nasza redakcyjna koleżanka Katarzyna Kalinowska z klasy III TE-PiT.

19 lutego 2015 roku w Muzeum Historycznym w Legionowie odbyło się uroczyste wręczenie nagród. Spośród nadesłanych prezentacji jury wybrało cztery i nagrodziło ich wykonawców I, II i III nagrodą oraz wyróż-



nieniem, które zdobyła Kasia Kalinowska.

W nagrodę Kasia otrzymała książkę Andrzeja Żbikowskiego pt. „Karski”, opowieść o życiu i działalności słynnego kuriera Polskiego Państwa Podziemnego.

Jan Karski to legendarna postać. W czasie II wojny światowej był kurierem przynoszącym informacje między polskim rządem na uchodźctwie, a Polskim Państwem Podziemnym. Dzięki swoim misjom (wejście do getta warszawskiego oraz wejście do obozu zagłady w stroju niemieckiego oficera) przedstawił raport przed rządem generała Sikorskiego. Jego sprawozdanie oraz przywiezione dokumenty pozwoliły na stworzenie szczegółowego raportu o Holokauście.

Na spotkaniu z Franklinem Delano Rooseveltem apelował do władz alianckich o ratunek dla Żydów. Próbował swoim raportem wzbudzić zainteresowanie polityków, biskupów, ale nie spotkało się to z dużym odzewem, bo nie dawano wiary jego doniesieniom. Dopiero po wyzwoleniu obozów koncentracyjnych okazało się, że doniesienia Karskiego były prawdziwe, a próba zwrócenia uwagi na tragedię narodu żydowskiego w pełni uzasadniona. Cały świat był zszokowany koszmarem wojny, jaki został odsłonięty w momencie, kiedy było już za późno na ratunek.

Sejm Rzeczypospolitej Polskiej ustanowił rok 2014 Rokiem Jana Karskiego.

**Serdecznie gratulujemy Kasi wyróżnienia.**

Redakcja



## **DZIEŃ LOGISTYKI I PORTÓW LOTNICZYCH**

**POWIATOWY ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH W SEROCKU**

**ZAPRASZA NA:**

**PÓŁ ŻARTEM PÓŁ SERIO -  
POZNAJ TAJNIKI SUKCESU!**



**W PROGRAMIE :**

- POZNANIE PROFESJONALNEJ OBSŁUGI PASAŻERA NA LOTNISKU;
- KREATYWNE I TWÓRCZE WYKONYWANIE ZADAŃ TYPOWYCH DLA ZAWODÓW;
- PREZENTACJA REKWIZYTÓW POTRZEBNYCH DO PRACY NA DANYCH STANOWISKACH;
- ZAPOZNANIE UCZNIÓW GIMNAZJUM Z EUROZAWODAMI;
- ZABAWNE SCENKI TEMATYCZNE;
- WSPANIALI AKTORZY, MIŁA ATMOSFERA;
- SŁODKA NIESPODZIANKA.

**12 marca 2015 godz. 10.00**

*ul. Wł. Wolskiego 8 – Hala Sportowa PZSP Serock*



**PZSP w Serocku**

**Tel.: 227827101**

**Faks: 227827498**

**E-mail: wolski-serock@op.pl**

### **GIMNAZJALISTO!!!!**

12 marca 2015 roku w PZSP w Serocku odbędzie się „Dzień Logistyki i Portów Lotniczych”. Przygotowaliśmy bardzo ciekawy program dla uczniów trzecich klas gimnazjum.

Celem tego przedsięwzięcia jest m.in. promocja dwóch kierunków kształcenia: technik eksploatacji portów i terminali oraz technik logistik, a także przekonanie Ciebie - gimnazjalisto, jak ciekawa szkoła i interesujący ludzie są niedaleko Ciebie. Wybierając naszą szkołę, postawisz na swój rozwój i swoją przyszłość. A przychodząc 12 marca, zobaczysz, czym Ty możesz się zajmować, dołączając do nas. Przygotowaliśmy wiele atrakcji, więc nie może Cię w tym dniu zabraknąć.

Serdecznie zapraszamy!

**Jesteśmy w sieci  
[www.PZSPSerock.pl](http://www.PZSPSerock.pl)**

**Zespół redakcyjny:**

Katarzyna Kalinowska  
Kinga Bońkowska,  
Damian Bońkowski,  
Mateusz Kusiak,  
Łukasz Karpik,  
Patrycja Kisiel,  
Izabela Więch,  
Ada Sienkiewicz,  
Mateusz Konarzewski  
Kinga Kmiołek.

**Opiekun gazetki:**

p. Ewa Kania-Nec

**Skład i łamanie:**

p. Jarosław Czyżewski



„Cłopy” z III LP w akcji