****

**Regulamin Konkursu Gastronomicznego**

**„ Lunch box oraz smoothie jako alternatywa drugiego śniadania”**

**1.** Organizatorem konkursu gastronomicznego jest Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku.

**2.** Konkurs polega na samodzielnym przygotowaniu przez uczestnika konkursu własnej wersji zdrowego lunch boxu oraz smoothie   
i wyeksponowaniu ich na przygotowanej zastawie stołowej. Potrawy powinny być atrakcyjne, urozmaicone i stanowić bogate źródło witamin oraz składników odżywczych. Dodatkowo każdy uczestnik musi przedstawić zwięzłą prezentację na temat swoich dań.

**3.** W konkursie może wziąć udział dowolna ilość uczniów klas ósmych Szkół Podstawowych.

**4.** Celem konkursu jest:

- rozbudzanie inicjatywy, pomysłowości i kreatywności uczniów,

- propagowanie wiedzy dotyczącej zdrowego żywienia,

- podnoszenie świadomości prozdrowotnej młodzieży,

- rozwijanie umiejętności sporządzania potraw i napojów,

- pogłębianie zainteresowań kulinarnych,

- dokonywanie oceny własnych umiejętności gastronomicznych,

- odkrywanie i promowanie młodych talentów kulinarnych.

**5.** Termin konkursu: **12 kwietnia 2024 r. (piątek) godzina 12:00-14:00.**

Zbiórka zgłoszonych uczestników do konkursu nastąpi o godzinie 11:00   
w szkolnej pracowni gastronomicznej, gdzie uczestnicy będą mieli możliwość dokonania ostatnich poprawek, w tym udekorowania przygotowanych wcześniej dań i napojów.

**6.** Uczestnicy konkursu pokrywają koszty zarówno produktów wykorzystanych w przygotowanych potrawach jak i elementów potrzebnych do dekoracji potraw konkursowych. Prezentacja potraw ma miejsce na zastawie przygotowanej przez uczestnika konkursu.

**7.** Organizator zapewnia:

- stanowisko pracy z podstawowym wyposażeniem,

- podstawową zastawę stołową do prezentacji przygotowanych potraw

konkursowych (w razie potrzeby),

- nakryty stół bankietowy do prezentacji potraw.

**8.** Dopuszcza się korzystanie z własnych narzędzi i urządzeń.

**9.** Zgłoszenia uczestników należy przesłać **do 8 kwietnia 2024 r.** na adres   
e-mail: [sekretariat@pzspserock.pl](mailto:wolskiserock@op.pl) (załącznik nr 1, załącznik nr 2, załącznik nr 3)

**10.** Prace konkursowe oceniać będzie komisja konkursowa składająca z 3 jurorów, dokonujących oceny sensorycznej prezentowanych potraw. Zadaniem uczestnika konkursu będzie zaprezentowanie potraw oraz odpowiedź na 3 pytania dotyczące wyboru dań i napojów, sposobu ich sporządzania oraz wartości odżywczej.

Kryteria oceny przyznawania punktów:

- smak potrawy – 1-5 punktów,

- pomysłowość i dobór składników – 1-5 punktów,

- prezentacja dań i napojów – 1-5 punktów,

-udzielona odpowiedź, dotycząca wyboru potrawy, sposobu jej wykonania oraz prezentowanej wartości odżywczej– 1-5 punktów.

**11.** O wygranej decyduje suma uzyskanych punktów. Nagrody główne otrzymają trzy pierwsze miejsca. W przypadku uzyskania takiej samej ilości punktów komisja konkursowa przeprowadzi dodatkową rozmowę   
z uczestnikiem, której wynik zdecyduje o ostatecznej kolejności zwycięzców.

Wszyscyuczestnicy konkursu otrzymają pamiątkowe dyplomy.

**13.** Koordynatorem konkursu jest nauczyciel przedmiotów zawodowych- Justyna Wszołek.

Załącznik Nr 1

do Regulaminu Konkursu Gastronomicznego

**„ Lunch box oraz smoothie jako alternatywa drugiego śniadania”**

**KARTA ZGŁOSZENIA UCZESTNIKA**

Nazwa i adres szkoły: ……………………………………………………………………………

Imię i nazwisko ucznia – uczestnika konkursu:………………………………………

Imię i nazwisko opiekuna konkursu: …………………………………………………….

Telefon do kontaktu: ……………………………………………………………………………

e-mail do kontaktu: ...............................................................................................................

………………………………….. ……………………………………………… ……….………………………………………

(miejscowość, data) (podpis uczestnika konkursu) (podpis opiekuna konkursu)

……….………………………………………  
 (pieczęć i podpis dyrektora szkoły)

Załącznik Nr 2

do Regulaminu Konkursu Gastronomicznego

**„ Lunch box oraz smoothie jako alternatywa drugiego śniadania”**

**ZGODA RODZICÓW/OPIEKUNÓW PRAWNYCH NA UDZIAŁ DZIECKA W KONKURSIE GASTRONOMICZNYM ORGANIZOWANYM PRZEZ PZSP W SEROCKU**

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział   
  
  
córki/syna………………………………………………………………………………………………..   
 (imię i nazwisko)  
  
w konkursie gastronomicznym „Lunch box oraz smoothie jako alternatywa drugiego śniadania” organizowanym przez Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Serocku.

……………………………… ……………………………………………… (miejscowość i data) (podpis rodzica/opiekuna prawnego)

Załącznik Nr 3

do Regulaminu Konkursu Gastronomicznego

**„ Lunch box oraz smoothie jako alternatywa drugiego śniadania”**

**ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH   
I WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

**Oświadczam, że:**

* wyrażam zgodę na przetwarzanie **danych mojego dziecka** zawartych w Karcie zgłoszenia(załącznik 1) przez Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku z siedzibą przy ul. Wł. Wolskiego 8, 05-140 Serock, w związku   
  z realizacją konkursu gastronomicznego „Lunch box oraz smoothie jako alternatywa drugiego śniadania”
* wyrażam zgodę nanieograniczone czasowo wykorzystanie **wizerunku mojego dziecka** przez Powiatowy Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Włodzimierza Wolskiego w Serocku   
  z siedzibą przy ul. Wł. Wolskiego 8, 05-140 Serock w postaci zdjęć wykorzystanych   
  do promowania i upowszechniania działań związanych z realizacją konkursu gastronomicznego „Lunch box oraz smoothie jako alternatywa drugiego śniadania” poprzez publikację zdjęć   
  (w gablocie szkolnej, publikacjach szkolnych, prasie, szkolnym Facebooku oraz na stronach internetowych PZSP w Serocku, Miasta i Gminy Serock, Powiatu Legionowskiego)
* zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeńwzględem Powiatowego Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Serocku z tytułu wykorzystywania wizerunku mojego dziecka   
  na potrzeby określone w powyższym oświadczeniu.
* Zapoznałam/em się z treścią Regulaminu Konkursu Gastronomicznego „Lunch box   
  oraz smoothie jako alternatywa drugiego śniadania” i akceptuję jego treść.

**Imię i nazwisko dziecka- uczestnika konkursu** ……………………………………………………………..

**Data i podpis rodzica /opiekuna prawnego** …………………………..……………........................................